

Yoga Kids in der Kita und in der Schule



Kinderyoga ist ein großartiger Weg, um Kindern beizubringen,
wie wichtig Achtsamkeit im Alltag ist.

Durch das Üben von Yoga- Übungen und Atemtechniken
lernen Kinder, sich auf den Moment zu
konzentrieren und ihre Gedanken
und Emotionen zu beruhigen.

Diese Fähigkeiten sind nicht nur wichtig für die
körperliche Gesundheit, sondern auch für das
geistige und emotionale Wohlbefinden.

Ab August 2023 neue Angebote für Kitas und Schulen!



Jetzt Termin vereinbaren!

Alina Bolz

0179 1120801

info@alinabolz.de



Mein Angebot:

wöchentliche feste Termine
45 Minuten

8-10 Kinder pro Kurs
monatliche Abrechnung

Material inkl.

bis zu 3 Kurse am Vormittag möglich

Preise auf Anfrage!